



ハローベビープロジェクト 与謝野町

妊娠おめでとうございます。与謝野町は、赤ちゃんを迎えるご家庭を祝福し、これからの生活を応援します。

出産に向けて女性は心身の変化からお母さんになる準備ができていきます。男性は女性の目に見えるからだの変化や会話から実感されるでしょう。ここには受け止め方に差がでやすく、認識のずれができるかもしれません。今後の生活環境の変化について同じイメージを持つことでお子さんが健やかに育てられる環境を整える1つとなります。

夫婦で協力し合いながら安心して新しい生命を育めるよう、両親面談でそれぞれのご家庭の計画を立てましょう。

対象者 全てのお子さんのご両親

時期 妊娠中期～後期

日時 平日 9時から17時（所要時間は1時間程度です）

※後日、保健師より日程調整の連絡をさせていただきます。ご夫婦で、いつ参加できるかを話し合っておいてもらうようお願いします。

内容 ①両親面談の実施

「妊娠中の過ごし方」、「お産の準備いつする?」、「いざ陣痛来たらどうする?」、「どんなふうに育児していく?」など、保健師と一緒に面談の中でご家庭に合った計画書を一緒に作成します。

②記念品の贈呈

両親面談参加者に、記念品を贈呈します。

- ・ 妊娠期に使えるボディマッサージクリーム、沐浴やおもちゃなどの育児グッズなどから、好きなものを2つ選択

&

- ・ 離乳食に使える名前入りお茶碗と木製スプーンのセット（離乳食教室でお渡しします）

持ち物 親子（母子）手帳
よさの子育てガイド

お問い合わせ

与謝野町役場 子育て応援課 保健師まで

電話番号 0772-43-9024

